



Ausgezeichnet! 2018
Re-Zertifiziert 2021

Foto: K. Bauer

Wanderregion

Biosphäre
Thüringer Wald

Hi, ich bin Zwiesel
und zeige dir unsere
Wanderregion!

Veranstaltungen im August 26

Entdecken Sie gemeinsam mit den Rangern, Zertifizierten Natur- und Landschaftsführern (ZNL) und den Partner-Naturführern die Besonderheiten der Region.



2.8. Sonntag

Shinrin yoku mit Übungen und Waldrezepten 10.30–13.30 Uhr | Gehlberg Süd | Bushaltestelle und Parkplatz Ritter, 98528 Suhl | ZNL Winfried E. Kinscherff | Anmeldung bis Vortag 12 Uhr: 0152 34561405 oder bergwiese-gehlberg@t-online.de | 7,50 €/Person

3.8. Montag

Nordic Walking im Schneekopfgebiet 7.30–9 Uhr | Gehlberg, Wanderparkplatz und Bushaltestelle Güldene Brücke, 98528 Suhl | ZNL Winfried E. Kinscherff | Anmeldung bis Vortag 20 Uhr: 0152 3456 1405 o. bergwiese-gehlberg@t-online.de | 2 €/Person

4.8. Dienstag

Ranger-Tour um Schmiedefeld a. R. 10.30–12.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei



5.8. Mittwoch

Unterwegs zu Ritter- und Edelleuten der Bergwiesen – Tagfalterwanderung 9.30–12.00 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

6.8. Donnerstag

Ranger-Tour bei Frankenhain/Lütsche Frankenhain 10.30–13.30 Uhr | Rezeption Campingplatz Lütschensee, Am Stausee 9, 99330 Geratal | ohne Anmeldung | kostenfrei

8.8. Samstag

Wanderung über die höchsten Gipfel Thüringens 9.30–13.30 Uhr | Wanderparkplatz Suhler Ausspanne, an der L1129 Oberhof-Schmücke, 98559 Oberhof | ZNL Kerstin Schmidt | Anmeldung bis Freitag 18 Uhr: 0151 25135127 | 8 €/Person; Kinder 3 €

11.8. Dienstag

Ranger-Tour um Schmiedefeld a. R. 10.30–12.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

Allgemeine Hinweise:

Bei gefährlichen Bedingungen (Sturmwarnung, starker Regen oder Wind, etc.) finden keine Wanderungen statt. Die Dauer der Wanderungen wird an die örtliche Wettersituation angepasst. Der Veranstalter wird jeweils namentlich genannt.

Alters-Empfehlungen

Ranger-Touren: ab 13 Jahre, Familienprogramme: Kinder i. d. R. ab 6 Jahre

Touristinformation Tel.: 036782 61324

Öffnungszeiten Infozentrum:
Mo.–Sa., 9–17 Uhr

Weitere Infos unter:
www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de



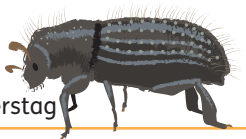
Nicht das passende dabei?
Wenden Sie sich doch
direkt an unsere
Zertifizierten Natur- und
Landschaftsführer*innen:



**Biosphärenreservat
Thüringer Wald**



13.8. Donnerstag



Familienprogramm: **Leben unter der Baumrinde – Naturentdeckungen mit dem Ranger** 10.30–12 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

17.8. Montag

Familienprogramm-Spezial: **Bingo – Quiz-Runde im Infozentrum Biosphärenreservat** 13.30–15.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

18.8. Dienstag

Ranger-Tour um Schmiedefeld a. R. 10.30–12.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei



19.8. Mittwoch

Familienprogramm: **Wer lebt im und am Bergbach – Naturentdeckungen mit dem Ranger** 10.30–12 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

20.8. Donnerstag

Familien-Ranger-Tour Frauenwald 10–12.30 Uhr | Frauenwald, Parkplatz am Hirschmonument, Nordstraße, 98694 Ilmenau | ohne Anmeldung | kostenfrei



Foto: C. Schmid

22.8. Samstag

Junior-Ranger auf Entdeckertour: **Hochsommer und Vorbereitung auf den Winter** 14.30–16.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei



25.8. Dienstag

Ranger-Tour um Schmiedefeld a. R. 10.30–12.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat | Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei

28.8. Freitag

Familien-Ranger-Tour Breitenbach 10–12.30 Uhr | Wanderparkplatz an der Buswendeschleife, Breitenbach, Ziegenrückstraße, 98553 Schleusingen | ohne Anmeldung | kostenfrei

28.8. Freitag

Vollmondwanderung 21–23 Uhr | Gehlberg, Bushaltestelle und Parkplatz Ritter, 98258 Suhl | ZNL Winfried Eugen Kinscherff | Anmeldung bis Vortag 20 Uhr: 0152 34561405 o. E-Mail: bergwiese-gehlberg@t-online.de | 5 €/Person

30.8. Sonntag

Shinrin yoku mit Übungen und Waldrezepten 10.30–13.30 Uhr | Gehlberg Süd | Bushaltestelle und Parkplatz Ritter, 98528 Suhl | ZNL Winfried E. Kinscherff | Anmeldung bis Vortag 12 Uhr: 0152 34561405 oder bergwiese-gehlberg@t-online.de | 7,50 €/Person

31.8. Montag

Familienprogramm-Spezial: **Bingo – Quiz-Runde im Infozentrum Biosphärenreservat** 13.30–15.30 Uhr | Infozentrum Biosphärenreservat, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl | ohne Anmeldung | kostenfrei



**Biosphärenreservat
Thüringer Wald**



**Alpaka-Touren am Rennsteig
jetzt ab Frauenwald
mit Partner-Naturführerin
Simone Stoy**



täglich buchbar unter:
0170 3022959 oder
info@alpakatouren-rennsteig.de
www.alpakatouren-rennsteig.de

Werde Lupinendetektiv*in!

Ein Mitmachformat von Naturstiftung David und Biosphärenreservat Thüringer Wald in Kooperation mit der Flora Incognita

Spüre zwischen Juni und September 2026 die blaublühende vielblättrige Staudenlupine im Gebiet des Biosphärenreservats Thüringer Wald mit Hilfe der App Flora Incognita auf und hilf uns so, die Artenvielfalt auf den Thüringer Bergwiesen zu erhalten. Erfolgreichen Detektiven und Detektivinnen winkt ein persönlicher Detektivausweis!



Neugierig?

Mehr Infos und Mitmach-Code unter:



Loslegen! Schnell die Flora Incognita herunterladen, Projekt „Lupinendetektive“ mit dem Mitmach-Code aktivieren, Infos lesen und los geht's!

Schon gewusst?

Die vielblättrige Staudenlupine (*Lupinus polyphyllus*) mit ihren auffälligen blauen Blüten wurde als Zierpflanze in Europa eingeführt. Inzwischen breitet sie sich jedoch in vielen Regionen unkontrolliert aus. Sie verdrängt auch auf unseren Thüringer Bergwiesen zunehmend die seltenen typischen Bergwiesenarten.